



Club d'arts martiaux de Couëron

Rappel des horaires :



BABY KARATE

(5 à 7 ans)

Samedi après-midi

De 14h15 à 15h15

Durée : 1h



ENFANTS

(8 à 12 ans)

Lundi soir

De 18h15 à 19h30

Durée : 1h15

Samedi après-midi

De 15h15 à 16h30

Durée : 1h15



ADOS / ADULTES

(+ 12 ans)

Lundi soir

De 19h30 à 21h00

Durée : 1h30

Vendredi soir

De 20h15 à 21h30

Durée : 1h15



Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés